

## BASES DE LA THERMIQUE DU BÂTIMENT



BEE @1

## PROGRAMME FORMATION E-LEARNING



### **ATOUS DE LA FORMATION**

- > Se former à distance, à son rythme, selon ses besoins, en temps et lieu choisi
- > Découvrir les bases de la performance énergétique des bâtiments

### **OBJECTIFS**

- > Se familiariser avec les différentes étapes du bilan thermique d'un bâtiment
- > Appréhender les enjeux, les solutions et la méthode de mesure d'étanchéité à l'air des bâtiments
- > Découvrir les exigences de la réglementation environnementales des bâtiments RE2020

### **PUBLICS** ● ● ● ●

- > Toute personne désirant se former dans le domaine de l'efficacité énergétique

### **PRÉREQUIS**

- > Aucun

### **FORMATEURS RÉFÉRENTS**

- > Experts bâtiment - INES Plateforme Formation & Évaluation

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

- > Ressources théoriques en ligne
- > Tutorat individualisé

### **MODALITES ET DELAIS D'ACCES**

- > L'inscription doit être finalisée 15 jours avant le début de la formation. Contacter notre centre de formation pour plus de précisions.

### **VALIDATION**

- > Test de validation des acquis
- > Attestation de formation

### **DATES/DURÉE / HORAIRES**

- > Temps d'apprentissage estimé de 5 heures

### **PRIX**

- > **300 € nets de taxe**
- > Nous contacter pour les possibilités de financement

## BASES DE LA THERMIQUE DU BÂTIMENT

BEE @1

@

### PROGRAMME

#### BILAN THERMIQUE D'UN BÂTIMENT

- › Introduction à la thermique du bâtiment
- › Résistance thermique des matériaux
- › Résistances thermiques superficielles
- › Résistance thermique globale d'une paroi
- › Lames d'air et bilan thermique des parois
- › Pertes thermiques des vitrages
- › Pertes par les ponts thermiques
- › Pertes thermiques par ventilation et infiltration d'air
- › Cas d'étude Armadillo Box

#### ÉTANCHÉITÉ À L'AIR

- › Étanchéité : contexte réglementaire, labels
- › Causes des fuites et évaluation de l'étanchéité
- › Conception par typologie
- › Détails de conception et mise en œuvre
- › Déroulé d'une mesure d'étanchéité à l'air
- › Exercice applicatif

#### REGLEMENTATION ENVIRONNEMENTALE RE2020

- › Introduction
- › Que savez-vous de la RE2020 ?
- › Enjeux et contexte
- › État d'esprit de la RE2020
- › 3 objectifs de la réglementation
- › Évaluation de la performance énergétique
- › Évaluation du confort d'été
- › Évaluation de la performance environnementale
- › Conduite de projet
- › Études de cas maison individuelle

#### TEST DE VALIDATION DES ACQUIS ET BILAN FORMATION

date de mise à jour : 2025